

The Art of Teaching Air™

Inmersión Intensiva de Aeroyoga
Transformador en el Valle Sagrado.

*Crea experiencias aéreas conscientes,
coherentes y profundamente
transformadoras.*



El peso de enseñar desde la exigencia.

La Trampa de la Acrobacia

Sentir la presión constante de impresionar con posturas cada vez más difíciles para que los alumnos regresen.

El Costo de la Improvisación

Armar clases sin estructura pedagógica, generando agotamiento mental y síndrome del impostor.

El Vacío de la Desconexión

Terminar las clases físicamente agotada y sintiendo que enseñaste en piloto automático.

De la performance a la presencia.

El Modelo del Agotamiento

Enseñar secuencias sueltas e improvisadas.

Depender de la dificultad técnica para validar tu valor.

Alumnos que asisten ocasionalmente y no se fidelizan.

Agotamiento físico y emocional constante.



El Modelo Transformador

Estructurar clases con coherencia y un propósito claro.

Facilitar procesos humanos profundos desde la autenticidad.

Construir una comunidad real (Kula) que regresa año tras año.

Enseñar con una autoridad tranquila y sostenible.

Un santuario para tu evolución como facilitadora.

Somos una comunidad educativa dedicada a la formación integral. Aquí, la técnica rigurosa, la experiencia vivencial y el desarrollo personal van de la mano.

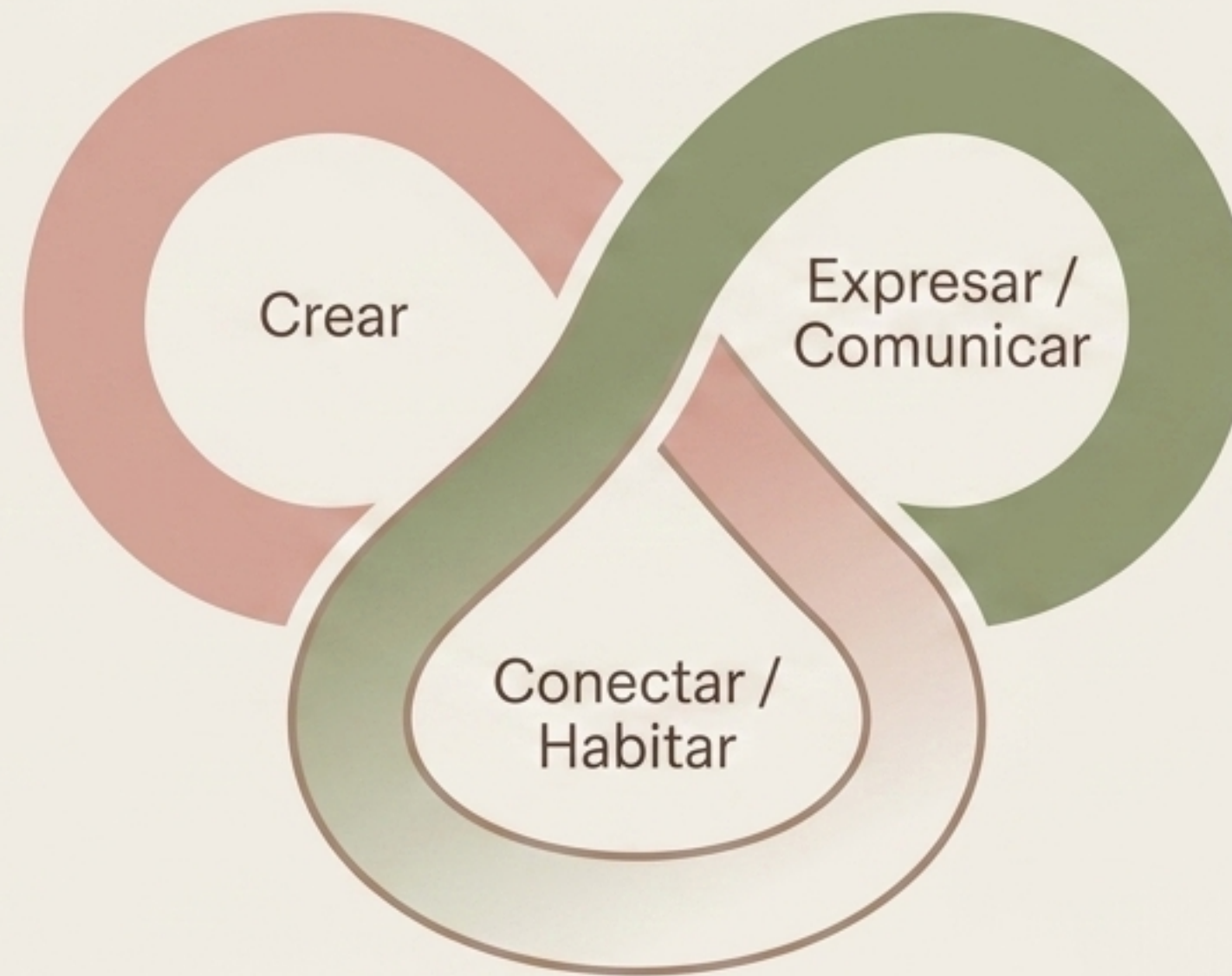


20 años destilando una metodología propia.

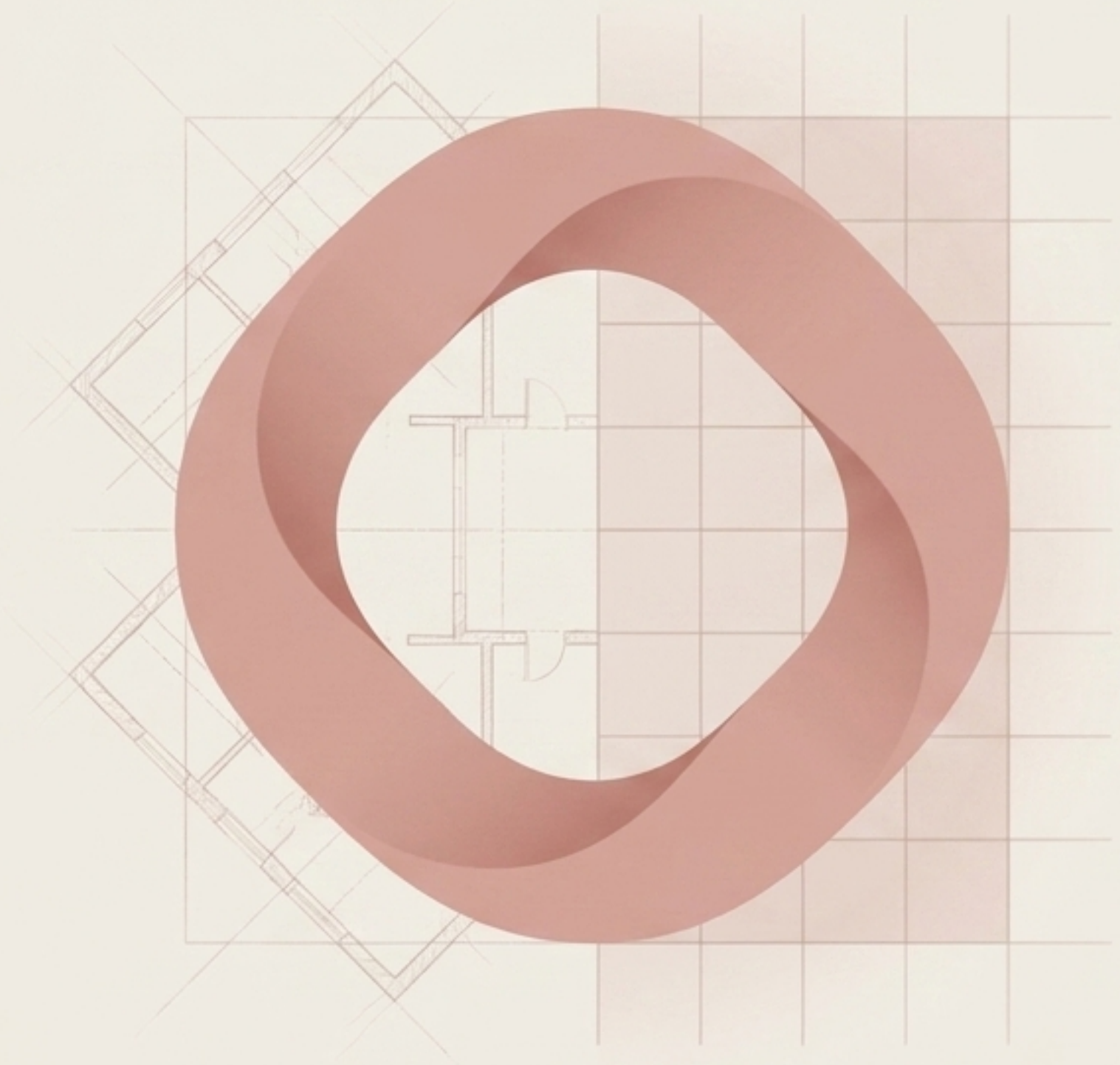


**El verdadero desafío no es
aprender otra técnica aérea;
es atreverte a soltar la imitación
para encontrar tu voz más auténtica.**

Metodología CEC™: La estructura de un vuelo consciente.



Una triada inseparable diseñada para estructurar tus clases con claridad y desarrollar un estilo auténtico.



CEC™: Crear

El Espacio

Aprender a instalar y crear el entorno óptimo y seguro para la práctica.

La Estructura

Diseñar secuencias lógicas e interpretaciones del yoga tradicional en el columpio, con un criterio claro detrás de cada movimiento.

El Viaje

Crear un movimiento fluido que lleve al alumno a través de una experiencia completa, eliminando la necesidad de improvisar.



CECTM: Comunicar

El Lenguaje Crea Mundos

Transmitir la metodología de manera efectiva para que los alumnos vivan la magia del aeroyoga de forma segura.

Más Allá de la Voz

El lenguaje incluye todo lo que comunicas con tu energía, tus silencios y tu presencia en la sala.

Tu Voz Auténtica

Encontrar la manera de expresar lo que tú ya sabes y manifestarlo en el mundo sin copiar a otros.



CEC™: Habitar

En Primera Persona

La inmersión total en la experiencia. No puedes guiar a un alumno hacia un lugar que tú no has habitado primero.

Coherencia Interna

Dedicar estos 5 días a vivir la experiencia al 100% como alumna, para luego poder compartirla como maestra.

Presencia Absoluta

Enseñar desde la tranquilidad de quien domina la experiencia, no desde el nerviosismo de quien solo repite teoría.

Los 3 Pilares Internos de la Facilitadora



Para integrar la técnica y generar transformación en otros,
primero debes permitir que el método te transforme a ti.

Integrando la técnica con tu ser auténtico

Cuerpo

“La ontología aprende por recurrencia”. La práctica constante hace al maestro; debes entregarte a la transformación física primero.

Lenguaje

Identificar y soltar viejas muletillas o formas de abordar el cuerpo que ya no están a tu servicio.

Autoobservación

Estar dispuesta a dejar ir tu “vieja piel”. Atreverte a soltar las formas rígidas para integrar lo nuevo de manera coherente.

Tu Kula: El soporte más allá del columpio.

Acompañamiento Continuo

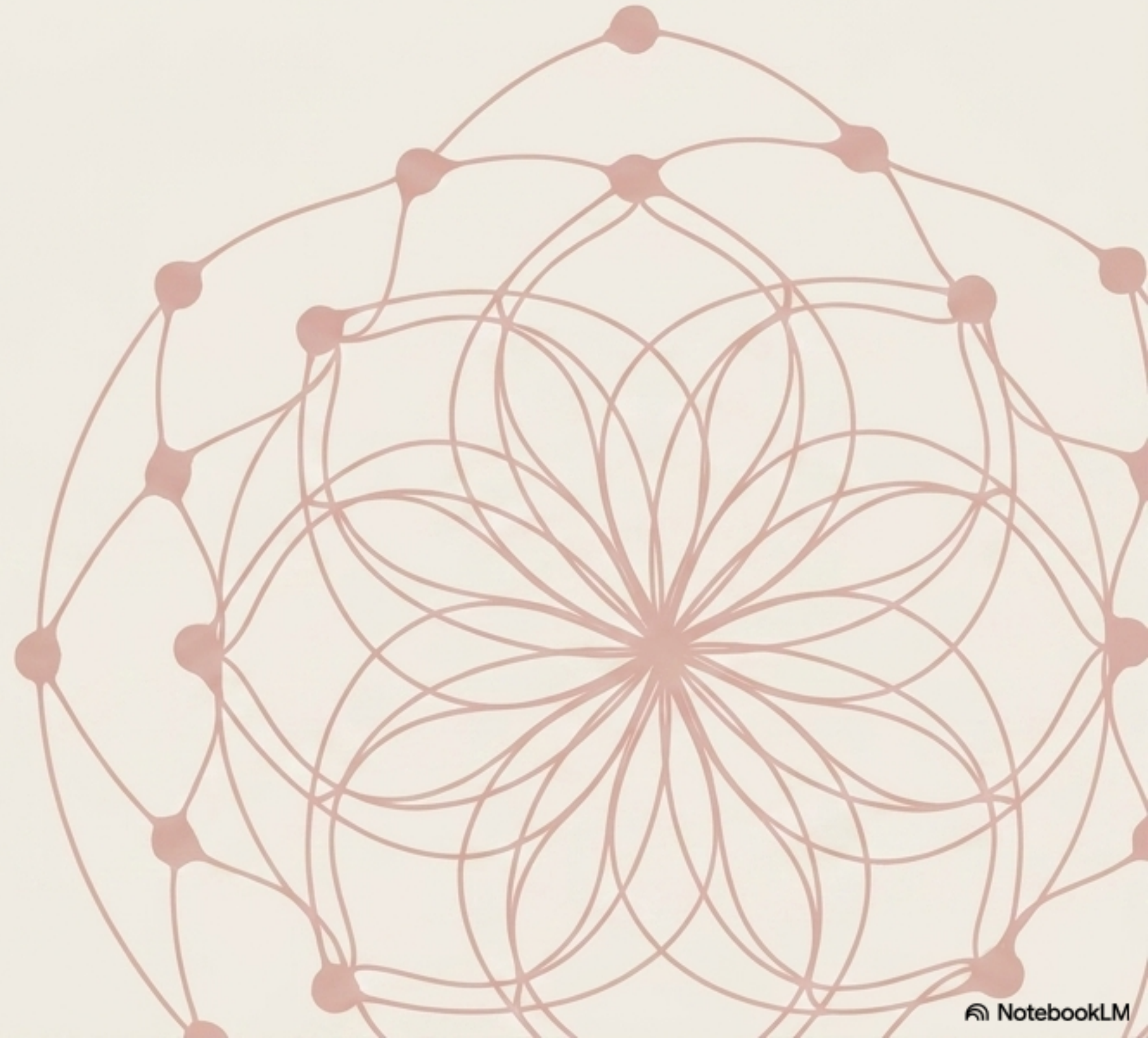
El aprendizaje real ocurre en la implementación al volver a casa.

Negocio y Límites

Aprender a establecer límites sanos para no agotarte en el camino de enseñar.

La Fuerza de la Tribu

Formar parte de una comunidad (Kula) de mujeres y facilitadores que se acompañan, crecen y sostienen mutuamente.



¿A quién invitamos a este santuario?

Sí es para ti si...

Aspiras a enseñar mucho más que posturas físicas.

Buscas estructura, metodología y seguridad al enseñar.

Deseas crear una comunidad real y fidelizar a tus alumnos.

Estás lista para enseñar desde tu voz más auténtica.

NO es para ti si...

Ves el aeroyoga como algo meramente acrobático o para redes sociales.

Buscas coleccionar certificados de marketing sin integrar el conocimiento.

Prefieres enseñar en automático sin impactar profundamente vidas.

Da el siguiente paso en tu forma de enseñar.

Si esta visión resuena contigo y estás lista para dejar atrás la improvisación, hablemos.

Agenda tu Evaluación Gratuita.

En esta videollamada exploraremos tu caso particular y descubriremos si esta Inmersión en el Valle Sagrado, Perú, es el camino coherente para tu evolución profesional.